




Рекомендації батькам під час існування суїцидального ризику

Порада у роботі з батьками.

У випадку, якщо існує реальний суїцидальний ризик, або вже відбулася спроба, то **батькам рекомендовано** зробити наступне:

 Першим кроком у запобіганні самогубства завжди буває встановлення **довірливого спілкування** - батькам слід подолати ситуацію, коли необхідність бесіди з дитиною про її суїцидальну спробу загострює їх власні психологічні конфлікти, або виявляє існуючі проблеми.

 Слід і в цій ситуації віддавати перевагу **бажанню поговорити** з сином або донькою і водночас - **долати страх** перед цією бесідою, щоб обов'язково відбулося спілкування й обговорення проблеми. Діти у стані суїцидальної кризи стають надто чутливими, особливо до того, як говориться те, що говориться дорослими, тому не можна виливати на дитину несвідому чи свідому агресію (корисною стає невербальна комунікація - жести, доторкання тощо).

 Якщо батьки відчують, що дитина начебто відвертає їх допомогу, їм слід пам'ятати, що вона **водночас** і бажає, і не хоче її, тому для досягнення позитивного результату у діалозі необхідні м'якість і наполегливість, терпіння і максимальний прояв любові.

